
thongtinbenhtri Documentation

Release master

Aug 31, 2019

Contents

1	1. Bnh trĩ là gì?	1
2	2. Phân dòng bnh trĩ	3
3	3. Nhân t nguy c gây bnh trĩ	5
4	4. Nguyên nhân gây bnh trĩ	7
5	5. Triu chng ca bnh trĩ	9
6	6. Bìn chng ca bnh trĩ	11
7	7. Điều tr bnh trĩ	13
7.1	7.1 Điều tr ni khoa	13
7.2	7.2 Điều tr ngoi khoa	13

CHAPTER 1

1. Bnh trĩ là gì?

Bnh trĩ là bnh ko ch thun tuý là bnh ca tĩnh mch. Mà bnh trĩ là nhng bnh ca mt h thng mch máu t tiu đng mch, tĩnh mch, thông ni đng tĩnh mch ti c suôn s và mô liên kt đc lót bi lp biu mô thng ngày ca ng hu môn. Đám ri tĩnh mch nm lp đi niêm đc nâng đ bi cu trúc mô si đàn hi. Hìn trng gia tăng áp lc thng xuyên nh rn đi cu, kèm máu liên tc s dn ti phình giãn và to các búi trĩ vào trong lòng ng l đít. Song song càng to tui, các cu trúc mô kt liên nâng đ ngày mt b suy yu, các búi trĩ tt dn ra khi l l đít dn đn trĩ ni sa. Hình thành nên bnh trĩ

2. Phân dòng bệnh trĩ

Trĩ có yếu tố 2 dòng, bao gồm trĩ nội (internal hemorrhoids) và trĩ ngoại (external hemorrhoids) .

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất hành phía di trực tràng (hay còn gọi là trực tràng hậu môn-trực tràng), đặc gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy (squamous epithelium) và nằm bên di lớp da bao quanh có lổ. Trĩ nội: gọi là búi trĩ phát xuất phía trên phúc mạc thì đặc gọi là trĩ nội, và búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp (transitional epithelium) . Phân độ bệnh trĩ: dựa vào số lần trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khi hậu môn.

Trĩ độ 1: búi trĩ nằm hoàn toàn trong hậu môn. Trĩ độ 2: khi căng ngày trĩ nằm gọn trong hậu môn, khi rặn đi xuống búi trĩ thoát hay lòi chỉ ít ngoài. Khi đi xuống xong căng đẩy búi trĩ tụt vào trong. Trĩ độ 3: mỗi lần đi xuống học đi chuyển nhiều, ngồi chồm hổm, khi vận động thì búi trĩ lòi ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ 1 lúc búi trĩ mới tụt vào học sấn tay đẩy nh vào. Trĩ độ 4: búi trĩ thậm chí không xuyên nằm ngoài hậu môn.

<https://doisongsuckhoe.webflow.io/posts/benh-tri-nguyen-nhan-trieu-chung-va-cach-dieu-tri-hieu-qua>

3. Nhân tố nguy cơ gây bệnh trĩ

Táo bón, học đi t làm nâng cao tn sut bnh trĩ, rn làm cho nâng cao áp lc lên các tĩnh mch gây căng giãn và máu. Ch đ ăn ít cht x, khin cho tăng tn sut bnh trĩ Tha cân và béo phì, khin gia tăng tn sut bnh Gia tăng sc ép bng gp trong các ngi thng xuyên cn lao nng nh khuôn vác, vn khích l c t, qun vt, . . . , đng lâu, ngi đa dng nh th ký, th may, nhân viên bán hàng khin gia tăng sc ép bng cn tr s hi lu máu v tim đa ti giãn tĩnh mch hu môn. U vùng tiu khung bao gm u đi trc tràng, u t cung và thai rng rãi thảng làm cn tr hi lu máu tr v tim gây giãn tĩnh mch.

4. Nguyên nhân gây bệnh trĩ

Nguyên nhân của bệnh trĩ là những tĩnh mạch quanh đó lút vì xu thế căng di áp lực và vì thủng lên học sung huyết. Búi trĩ mang thể lút mạnh do áp lực gia nâng cao phần di trĩ tràng do:

Rn lúc đi cu nguyên nhân bệnh trĩ ph bin nht Ngồi lâu trên bn cu đây cũng là mt trong nhng nguyên nhân ph bin đi t học táo bón mãn tính. Đây là nguyên nhân tiêu biu của bệnh trĩ Béo phì vì thai giao cu qua trĩ đng lút. Nguyên nhân bệnh trĩ này thng xy ra vì nhng đôi nam n đang trong giai đon phát trin Ch đ ăn ít cht x. Nguyên nhân bệnh trĩ này s nh hng xu đn sc kho ngi bnh Bnh trĩ gia tăng theo tui vì cu trúc mô nâng đ nhng tĩnh mạch trĩ tràng và hu môn b phát trin thành lng lo và nhão dn. Nguyên nhân bệnh trĩ này ch yu xut hin nhng ngi khong 60 tui

Ngồi lâu trên bn cu cũng là 1 duyên c của bệnh trĩ

5. Triu chng ca bnh trĩ

các tín hiệu và triu chng ca bnh trĩ có th bao gm:

Chy máu ko kèm đau trong thì k đi tiêu. Ban đầu s hu th thy 1 lng kín đáo máu đ ti trên gỵ v sinh hoc trong bn cu. Chy máu là triu chng sm nht và thng gp nht. V sau lúc rn ph thông thì máu chy thành gýt hay thành tia. Nng hn là khi ngi chm hm cũng chy máu. Đây là mt trong nhng triu chng đĩn hình ca bnh trĩ

Nga hoc kích thích vùng l đĩt do dch nhy t s bài xut ca niêm mc ng hu môn. Triu chng bnh trĩ này gây khó khăn khó ngi bnh trĩ

Đau hoc khó chu, chao đo t ko đau, đau ít ti rt đau do nt hu môn, tc hoc nght. Triu chng bnh trĩ này gây nh hng tí sc kho nghiêm trng cho ngi bnh

Sng vùng quanh co hu môn triu chng này khĩn khó khăn đi li cho ngi bnh

1 khi nhô lên sp l đĩt, rất hoc đau (có th là huyết khi ti búi trĩ). Đây là triu chng bnh trĩ d nhn bit nht

Triu chng trĩ thng ph thuc vào v trí:

Trĩ ngoi có triu chng bnh trĩ gây khó chu nht, bi vì vùng da trên búi trĩ b kích thích và b loét. Ví nh cc máu đông hình thành bên trong búi trĩ ngoi, cn đau s hu th xut hĩn đĩt ngt và nguy hĩm. Bnh nhĩn có th cm thy triu chng bnh trĩ hoc nhĩn ra 1 khi nhô lên nĩi quanh nĩi qun hu môn. Cc máu đông s hu th b tĩp thu đĩ li vùng da nhĩn nheo gây nga và rất.

Trĩ ni thng ko gây đau, ngay c khi chúng xut huyết (chy máu). Ngĩ bnh có th, ví d, nhĩn ra máu đĩ ti trên gỵ v sinh hoc nh gýt vào bn cu nhĩn v sinh. Búi trĩ thng chng th nhĩn thy hoc cm nhĩn đĩc, và chúng thng hoc lúc gây khó chu. Trong lúc rn đi cu, phĩn lúc đi ngang hu môn s hu th khĩn try xc b mt búi trĩ và khĩn chy máu. Trĩ ni cũng s hu th b sa ra ngoĩi hu môn to trĩ ni sa. Lúc trĩ b sa, nó có th hp th mt lng nh cht nhy và phĩn s hu th gây kích thích gây ra nga, đau và rất. Lau liên tĩp đĩ c gng gĩm nga mang th khĩn cho trĩm trĩng thêm vn đĩ. Triu chng bnh trĩ này s nh hng nhĩu tí sc kho ngĩ bnh

Bnh trĩ

khi b trĩ, bn s cm thy nga hoc kích thích vùng l đĩt do dch nhy t s bài xut ca niêm mc ng hu môn

6. Bệnh chng ca bnh trĩ

<https://bienchungbenhtri.readthedocs.io/en/latest/>

Bệnh chng ca bnh trĩ thì rất hãn hủ nhng vn mang th xy ra bao gm:

Thiếu máu do mất máu mãn tính qua trĩ, lúc này thân thể không vì thế lng hng cụ thể yêu cầu thực hành bổ sung Oxy cho tế bào. Trong hợp này hi hủ xy ra. Bệnh chng bnh trĩ này rất nguy hiểm vì sẽ kho ngại bnh

Ngất trĩ gì đó trĩ sa và bmc kt khin cho huyết quản máu cung cấp cho trĩ bị tắc. Khi này trĩ chng đau sẽ rõ ràng. Khi nh vào sẽ cảm giác lợm lợm do có cục máu đông. Đây là bệnh chng bnh trĩ nh hng rất nhiều từ đi sang trĩ bnh

Bệnh chng tiếp theo ca bnh trĩ là trĩ nội. Trĩ nội: Là tình trạng hình thành cục máu đông bên trong huyết quản ca trĩ. Khi huyết quản bị giãn phồng và máu do rặn, bng vắc nng, có thai, chỉ thực thao nng làm cho tăng áp lực trong khoang bng sẽ tạo điều kiện thuận lợi hình thành cục máu đông gây trĩ nội. Trĩ nội trĩ ngoại thì vùng rìa hủ môn sẽ thấy khi phồng nh màu xanh, đi kèm cảm giác đau rất khi sờ, căng. Trĩ nội trong trĩ này thì vì cảm giác đau và cảm trong sâu và trĩ chng bnh trĩ không rặn r

Viêm da vùng quanh lổ, viêm nhú và viêm khe khi da giữa trĩ bị loét gây trĩ chng bnh trĩ nh ngứa ngáy, nóng rát.

Ngoài ra, trĩ khi không điều trị sẽ nh hng, gây ra các bệnh liên quan khác về hủ môn trực tràng

Nhng bnh về hủ môn trực tràng bn nên biết

7. Điều trị bệnh trĩ

áp dụng cho trường hợp trĩ vì trĩ chung

7.1 7.1 Điều trị nội khoa

Điều trị bệnh trĩ và chế độ sinh hoạt

Chế độ ăn uống rất quan trọng là cách điều trị hiệu quả cho trĩ xuất huyết [8], giảm thiểu các kích thích như rượu, thuốc. Hạn chế hoạt động quá mạnh, hạn chế ngồi lâu, hạn chế học tập quá lâu. Đi thay thói quen đi cầu hạn chế táo bón. Ngâm hậu môn trong nước ấm giúp cải thiện triệu chứng bệnh trĩ. Đây là điều trị bệnh trĩ đơn giản nhất dùng thuốc và dùng các thuốc bôi học nhét trĩ ch, thuốc hỗ trợ tun hoàn chỉnh mạch. Điều trị bệnh trĩ bằng cách này rất hiệu quả

7.2 7.2 Điều trị ngoại khoa

Điều trị nội khoa các trường hợp bệnh trĩ có các biến chứng huyết khối: bệnh trĩ nội huyết khối nên được can thiệp sớm bằng phẫu thuật hành phẫu thuật theo những cách thức kinh điển hoặc hòa huyết khối kèm theo điều trị bằng các cách thức khác. Phương pháp điều trị bệnh trĩ

Thủ thuật thắt búi trĩ bằng dây thun học chính xác huyết mạch nuôi búi trĩ, thường được áp dụng cho các trường hợp trĩ nội để nh chỉnh xác định trong trĩ độ 1 và 2, không xác định cho trĩ ngoại, trĩ xuất huyết, trĩ nội bị viêm loét hoặc hoại tử. Điều trị thủ thuật điều trị chính xác, 1-2 ml chất lỏng (thường là natri tetradecyl sulfate hoặc phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol) được tiêm bằng kim 25-gauge vào lớp niêm mạc búi trĩ. Phương pháp điều trị bệnh trĩ này rất hiệu quả tuy nhiên, phương pháp điều trị bệnh trĩ này có một số nhược điểm

Thắt búi trĩ bằng dây thun-Vòng thắt cao su được đặt bao quanh búi trĩ, gây ra sự thiếu máu cục bộ, búi trĩ bị hoại tử và rụng đi. Điều này là một thủ tục đơn giản, rẻ tiền, sự lựa chọn điều trị ngoại trú cho các bệnh nhân trĩ độ 2 và 3. Đây là phương pháp điều trị bệnh trĩ đơn giản nhất

Cách Longo (stapled hemorrhoidectomy-PPH, 1998) được thừa nhận phổ biến ở châu Âu, châu Á. Cách này đã trở thành một lựa chọn được chấp nhận phổ biến trong phẫu thuật trĩ để điều trị trĩ nội độ 3 và độ 4. Trung Quốc trong thập kỷ qua, thậm chí nó vì thiên hướng thay thế cho phẫu thuật trĩ truyền thống. Đây là một quyết định phẫu thuật mà nguyên lý là làm cho đứt quãng các mạch máu trĩ trên và dưới, sau đó khâu niêm mạc hậu môn-trực tràng lại lên trên, đưa các búi trĩ về vị trí trong lòng ruột bị vùi lấp cho teo mô trĩ. Điều này ít gây khó chịu hơn vì không có biến chứng da thịt. Phương pháp điều trị bệnh trĩ này an toàn và hiệu quả

<http://wikibenhtri.com/phong-kham-tri-tai-ha-noi-uy-tin-hien-nay-ban-co-biet.html>

cách khâu trit mch THD đc thc hành di ch dn siêu âm đ khin tc mch cung ng máu cho l dứt, do đó làm gim s phình búi trĩ. Ct trĩ bng nhng phng pháp kinh đin: Miligan Morgan, Ferguson, White Head, nhng cách thc này can thip trc tip vào búi trĩ nên thng gây đau.

<https://readthedocs.org/projects/dia-chia-kham-chua-va-dieu-tri-benh-tri/> <https://cach-chua-benh-tri-tai-nha-an-toan.readthedocs.io/en/latest/>