thongtinbenhtri Documentation

Release latest

Aug 31, 2019

Contents

1 1. Bnh trĩ là gì? 1

2 2. Phân dòng bnh trĩ 3

3 3. Nhân t nguy c gây bnh trĩ 5

4 4. Nguyên nhân gây bnh trĩ 7

5 5. Triu chng ca bnh trĩ 9

6 6. Bin chng ca bnh trĩ 11

7 7. Điu tr bnh trĩ 13

7.1 7.1 Điu tr ni khoa 13

7.2 7.2 Điu tr ngoi khoa 13

CHAPTER 1

1. Bnh trĩ là gì?

Bnh trĩ là bnh ko ch thun tuý là bnh ca tĩnh mch. Mà bnh trĩ là nhng bnh ca mt h thng mch máu t tiu đng mch, tĩnh mch, thông ni đng tĩnh mch ti c suôn s và mô liên kt đc lót bi lp biu mô thng ngày ca ng hu môn. Đám ri tĩnh mch nm lp di niêm đc nâng đ bi cu trúc mô si đàn hi. Hin trng gia tăng áp lc thng xuyên nh rn đi cu, kèm máu liên tc s dn ti phình giãn và to các búi trĩ vào trong lòng ng l đít. Song song càng to tui, các cu trúc mô kt liên nâng đ ngày mt b suy yu, các búi trĩ tt dn ra khi l l đít dn đn trĩ ni sa. Hình thành nên bnh trĩ

CHAPTER 2

2. Phân dòng bnh trĩ

Trĩ ct yu s hu 2 dòng, bao gm trĩ ni (internal hemorrhoids) và trĩ ngoi (external hemorrhoids) .

Trĩ ngoi: lúc búi trĩ xut hành phía di trc đng lc (hay còn gi là trc đng hu môn-trc tràng), đc gi là trĩ ngoi. Lúc này búi trĩ đc ph bi lp biu mô vy (squamous epithelium) và nm bên di lp da bao quanh co l đít. Trĩ ni: gi d búi trĩ phát xut phía trên ph lc thì đc gi là trĩ ni, và búi trĩ đc bao ph bi niêm mc và lp biu mô chuyn tip (transitional epithelium) . Phân đ bnh trĩ: da vào s tin trin ca búi trĩ còn nm bên trong hay đã sa ra khi hu môn.

Trĩ đ 1: búi trĩ nm hoàn toàn trong ng hu môn. Trĩ đ 2: khi thng ngày trĩ nm gn trong ng hu môn, khi rn đi cu búi trĩ thp thoáng hay lòi chí ít ngoài. Khi đi cu xong đng dy búi trĩ t tht vào trong. Trĩ đ 3: mi ln đi cu hoc di chuyn nhiu, ngi chm hm, khin vic nng thì búi trĩ li sa ra ngoài. Khi này phi nm ngh 1 lúc búi trĩ mi tt vào hoc s dng tay đy nh vào. Trĩ đ 4: búi trĩ sp nh không xuyên nm ngoài ng hu môn.

https://doisongsuckhoe.webflow.io/posts/benh-tri-nguyen-nhan-trieu-chung-va-cach-dieu-tri-hieu-qua

CHAPTER 3

3. Nhân t nguy c gây bnh trĩ

Táo bón, hoc đi t làm nâng cao tn sut bnh trĩ, rn làm cho nâng cao áp lc lên các tĩnh mch gây căng giãn và máu. Ch đ ăn ít cht x, khin cho tăng tn sut bnh trĩ Tha cân và béo phì, khin gia tăng tn sut bnh Gia tăng sc ép bng gp trong các ngi thng xuyên cn lao nng nh khuân vác, vn khích l c t, qun vt,. . . , đng lâu, ngi đa dng nh th ký, th may, nhân viên bán hàng khin gia tăng sc ép bng cn tr s hi lu máu v tim đa ti giãn tĩnh mch hu môn. U vùng tiu khung bao gm u đi trc tràng, u t cung và thai rng rãi tháng làm cn tr hi lu máu tr v tim gây giãn tĩnh mch.

CHAPTER 4

4. Nguyên nhân gây bnh trĩ

Nguyên nhân ca bnh trĩ là nhng tĩnh mch quanh đó l đít vi xu th căng di áp lc và vi th phng lên hoc sung huyt. Búi trĩ mang th ln mnh do áp lc gia nâng cao phn di trc tràng do:

Rn lúc đi cu nguyên nhân bnh trĩ ph bin nht Ngi lâu trên bn cu dây cũng là mt trong nhng nguyên nhân ph bin đi t hoc táo bón mãn tính. Đây là nguyên nhân tiêu biu ca bnh trĩ Béo phì vi thai giao cu qua trc đng l đít. Nguyên nhân bnh trĩ này thng xy ra vi nhng đôi nam n đang trong giai đon phát trin Ch đ ăn ít cht x. Nguyên nhân bnh trĩ này s nh hng xu đn sc kho ngi bnh Bnh trĩ gia tăng theo tui vì cu trúc mô nâng đ nhng tĩnh mch trc tràng và hu môn b phát trin thành lng lo và nhão dn. Nguyên nhân bnh trĩ này ch yu xut hin nhng ngi khong 60 tui

Ngi lâu trên bn cu cũng là 1 duyên c ca bnh trĩ

CHAPTER 5

5. Triu chng ca bnh trĩ

các tín hiu và triu chng ca bnh trĩ có th bao gm:

Chy máu ko kèm đau trong thi k đi tiêu. Ban đu s hu th thy 1 lng kín đáo máu đ ti trên giy v sinh hoc trong bn cu. Chy máu là triu chng sm nht và thng gp nht. V sau lúc rn ph thông thì máu chy thành git hay thành tia. Nng hn là khi ngi chm hm cũng chy máu. Đây là mt trong nhng triu chng đin hình ca bnh trĩ

Nga hoc kích thích vùng l đít do dch nhy t s bài xut ca niêm mc ng hu môn. Triu chng bnh trĩ này gây khó khăn khó ngi bnh trĩ

Đau hoc khó chu, chao đo t ko đau, đau ít ti rt đau do nt hu môn, tc hoc nght. Triu chng bnh trĩ này gây nh hng ti sc kho nghiêm trng cho ngi bnh

Sng vùng quanh co hu môn triu chng này khin khó khăn đi li cho ngi bnh

1 khi nhô lên sp l đít, rát hoc đau (có th là huyt khi ti búi trĩ). Đây là triu chng bnh trĩ d nhn bit nht

Triu chng trĩ thng ph thuc vào v trí:

Trĩ ngoi có triu chng bnh trĩ gây khó chu nht, bi vì vùng da trên búi trĩ b kích thích và b loét. Ví nh cc máu đông hình thành bên trong búi trĩ ngoi, cn đau s hu th xut hin đt ngt và nguy him. Bnh nhân có th cm thy triu chng bnh trĩ hoc nhn ra 1 khi nhô lên nói quanh nói qun hu môn. Cc máu đông s hu th b tip thu đ li vùng da nhăn nheo gây nga và rát.

Trĩ ni thng ko gây đau, ngay c khi chúng xut huyt (chy máu). Ngi bnh có th, ví d, nhn ra máu đ ti trên giy v sinh hoc nh git vào bn cu nhà v sinh. Búi trĩ thng chng th nhìn thy hoc cm nhn đc, và chúng thng hoc lúc gây khó chu. Trong lúc rn đi cu, phân lúc đi ngang hu môn s hu th khin try xc b mt búi trĩ và khin chy máu.Trĩ ni cũng s hu th b sa ra ngoài hu môn to trĩ ni sa. Lúc trĩ b sa, nó có th hp th mt lng nh cht nhy và phân s hu th gây kích thích gây ra nga, đau và rát. Lau liên tip đ c gng gim nga mang th khin cho trm trng thêm vn đ. Triu chng bnh trĩ này s nh hng nhiu ti sc kho ngi bnh

Bnh trĩ

khi b trĩ, bn s cm thy nga hoc kích thích vùng l đít do dch nhy t s bài xut ca niêm mc ng hu môn

CHAPTER 6

6. Bin chng ca bnh trĩ

https://bienchungbenhtri.readthedocs.io/en/latest/

Bin chng ca bnh trĩ thì rt hãn hu nhng vn mang th xy ra bao gm:

Thiu máu do mt máu mãn tính qua búi trĩ, lúc này thân th s không vi đ s lng hng cu thit yu đ thc hành bàn bc Oxy cho t bào. Trng hp này hi hu xy ra. Bin chng bnh trĩ này rt nguy him ti sc kho ngi bnh

Nght búi trĩ gi d búi trĩ sa và b mc kt khin cho huyt qun máu cung ng cho búi trĩ b tc. Khi này triu chng đau s rt rõ ràng. Khi n nh vào s cm giác lm cm do có cc máu đông. Đây là bin chng bnh trĩ nh hng rt nhiu ti đi sng ngi bnh

Bin chng tip theo ca bnh trĩ là tc mch. Tc mch: Là tình trng hình thành cc máu đông bên trong huyt qun ca búi trĩ. Khi huyt mch b giãn phng và máu do rn, bng vác nng, có thai, chi th thao nng làm cho tăng áp lc trong khoang bng s to điu kin tin dng hình thành cc máu đông gây tc mch. Tc mch trĩ ngoi thì vùng rìa hu môn s thy khi phng nh màu xanh, đi kèm cm giác đau rát khi s, căng. Tc mch trong trĩ ni thì vi cm giác đau và cm trong sâu và triu chng bnh trĩ ko rm r nh trĩ ngoi

Viêm da vòng quanh l đít, viêm nhú và viêm khe khi da gia nhng búi trĩ b loét gây triu chng bnh trĩ nh nga ngáy, nóng rát.

Ngoài ra, bnh trĩ khi không điu tr s nh hng, gây ra các bnh liên quan khác v hu môn trc tràng

Nhng bnh v hu môn trc tràng bn nên bit

CHAPTER 7

7. Điu tr bnh trĩ

áp dng cho trng hp trĩ vi triu chng

7.1 7.1 Điu tr ni khoa

Điu tr bnh trĩ và ch đ sinh hot

Ch đ ăn ph quát cht x là cách điu tr hu hiu cho trĩ xut huyt [8], gim thiu các cht kích thích nh ru, t. Hn ch hot đng quá mnh, hn ch ngi đa dng hoc đng quá lâu. Đi thay thói quen đi cu hn ch táo bón. Ngi ngâm hu môn trong nc m giúp ci thin triu chng bnh trĩ. Đây là điu tr bnh trĩ đn gin nht dùng thucvi th dùng các thuc bôi hoc nhét ti ch, thuc h tr tun hoàn tĩnh mch. Điu tr bnh trĩ bng cách này rt hiu qu

7.2 7.2 Điu tr ngoi khoa

Đi s hu các trng hp bnh trĩ có các bin chng huyt khi: bnh trĩ vi huyt khi nên đc can thip sm bng bí quyt thc hành bí quyt ct b theo nhng cách thc kinh đin hoc hài hòa ly huyt khi kèm ct trĩ bng các cách thc khác.Phng pháp điu tr bnh trĩ

Th thut tht búi trĩ bng dây thun hoc chích x huyt mch ti nuôi búi trĩ, thng đc áp dng cho các trng hp trĩ mc đ nh Chích x ch đnh trong trĩ đ mt và hai, ko ch đnh cho trĩ ngoi, trĩ s hu huyt khi, trĩ ni b viêm loét hoc hoi t. Đi vi th thut điu tr chích x, 1-2 ml cht khin x (thng là natri tetradecyl sulfate hoc phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol) đc tiêm bng kim 25-gauge vào lp di niêm ca búi trĩ. Phng pháp điu tr bnh trĩ này rt hiu qu tuy nhiên, phng pháp điu tr bnh trĩ này có rt nhiu nhc đim

Tht bng dây thun-Vòng tht cao su đc đt bao nói quanh nói qun búi trĩ, tht gây ra s thiu máu cc b, búi trĩ b x, teo li và t rng đi. Đim hay là d thc hành, đn gin, r tin, s hu th điu tr ngoi trú cho các bnh nhân trĩ đ 2 và 3. Đây là phng pháp điu tr bnh trx d dàng nht

cách Longo (stapled hemorrhoidectomy-PPH, 1998) đc tha nhn ph bin nc châu Âu, châu Á. Cách này đã tr thành mt la chn đc chp nhn ph quát trong phu thut ct b trĩ đ điu tr trĩ ni đ 3 và đ 4. Trung Quc trong thp k va qua, thm chí nó vi thiên hng thay th cho ct b trĩ truyn thng. Đây là bí quyt ko ct trĩ mà nguyên lý là làm cho đt quãng các huyt mch trĩ trên và gia, sau đó khâu niêm mc hu môn-trc tràng b sa lên trên, đa các búi trĩ v v trí trong ng l đít bi vy làm cho teo mô trĩ. Đim tt ít gây khó chu hn vì ko ct b vùng da l đít. Phng pháp điu tr bnh trĩ này an toàn và hiu qu

http://wikibenhtri.com/phong-kham-tri-tai-ha-noi-uy-tin-hien-nay-ban-co-biet.html

cách khâu trit mch THD đc thc hành di ch dn siêu âm đ khin tc mch cung ng máu cho l đít, do đó làm gim s phình búi trĩ. Ct trĩ bng nhng phng pháp kinh đin: Miligan Morgan, Ferguson, White Head, nhng cách thc này can thip trc tip vào búi trĩ nên thng gây đau.

https://readthedocs.org/projects/dia-chia-kham-chua-va-dieu-tri-benh-tri/ https://cach-chua-benh-tri-tai-nha-an-toan.readthedocs.io/en/latest/